家庭用

asahi elnic

Air Foot Massager

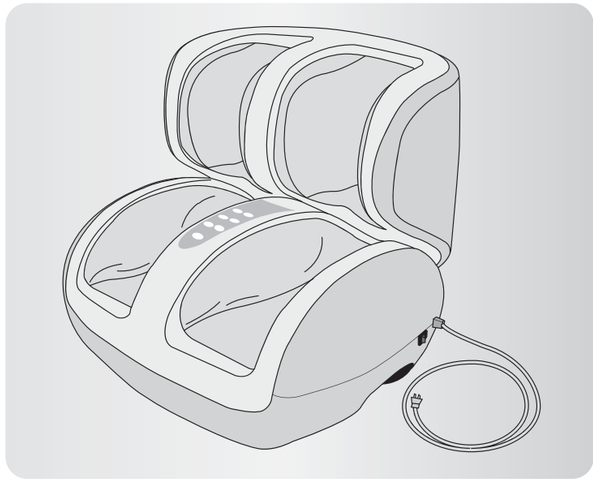
セレブの休足

エアーフットマッサージャー　セレブの休足

ERF-A01

取扱説明書　保証書付

このたびは、エアーフットマッサージャー セレブの休足をお買い上げいただき、
ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みいただき、正しくご使用ください。
とくに「安全上のご注意」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。



●このフットマッサージャーは一般家庭用です。他の用途でのご使用はしないでください。思わぬ事故の原因となります。
●地震・火災など緊急時や異常時には、ただちに電源プラグを抜き、ご使用を中止してください。

もくじ

●安全上のご注意……1～4
●各部の名称とはたらき……5～6
●ご使用の前に……7
●使い方……7～8
●お手入れについて……9
●保管について……9
●効能・効果 ……9
●故障かなと思ったら ……10
●愛情点検について……10
●仕様……10
●保証とアフターサービス ……裏表紙
●保証書……裏表紙

発売元：朝日エルニック株式会社
〒203-0032　東京都東久留米市前沢4丁目5番17号
TEL：042-473-7642
FAX：042-473-7858

製造販売元：株式会社惣田製作所
〒522-0004 滋賀県彦根市鳥居本町492

2008年1月 初版発行

安全上のご注意

●ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
●ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
●注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」・「注意」の2つに区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

⚠ 警告 取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷を負うことが想定される危害の程度。

⚠ 注意 取り扱いを誤った場合、使用者が傷害を負うことが想定されるか、または物的損害の発生が想定される危害・損害の程度。

※物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

絵表示の例

⚠記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。
（左図の場合は一般的な警告・注意）

⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
図の中に具体的な指示内容（左図の場合は分解禁止）が描かれています。

●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。
図の中に具体的な指示内容（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く）が描かれています。

●お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保存してください。

⚠ 警 告

万一、異常や故障が発生したときはすぐに使用を中止してください

次のようなときは、そのまま使用すると、火災、感電の原因になります。すぐに本体の「電源」ボタンで電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

電源プラグを抜く

●煙が出ている、変なにおいや音がする（異常状態）
　煙が出なくなるのを確認し、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。
　お客様による修理は危険ですから絶対におやめください。
●本機の内部に水などが入った
●本機の内部に異物などが入った
●落としたり、本体を破損した

⚠ 警 告

禁 止
次の人は使用しない
・医師からマッサージを禁じられている人
　例:血栓・重度の動脈瘤（りゅう）・急性静脈瘤（りゅう）・各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

必ず守る
医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用する。
●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
●悪性腫瘍のある人
●心臓に障害のある人
●妊娠初期の不安定または出産直後の人
●糖尿病などによる高度な抹消循環障害による知覚障害のある人
●施療部位に創傷のある人
●安静を必要とする人
●体温38℃以上（有熱期）の人
　例:急性炎症症状（けん怠感・悪寒・血圧変動など）の強い時期・衰弱しているとき
●骨粗しょう症の人、せきついの骨折・急性痘（とう）痛性疾患の人
●捻挫、肉ばなれなど炎症性疾患の人
●上記以外に身体に特に異常を感じている人
守らないと事故や体調不良をおこす恐れがあります。

使用しても効果が現れない場合、医師または専門家に相談する。

マッサージは1回15分以内とする。
また同一箇所への連続使用はさける。
続けて使用する場合は、30分以上あけて使う。
守らないと筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがあります。

水場禁止
本製品に水や他の液体をかけたり浸したりしない。
また、お風呂場などの水のかかりやすい場所や湿気の多い場所での使用・保管はしない。
感電・故障の恐れがあります。

分解禁止
本製品や操作パネルなどの改造・分解・修理は絶対にしない。
火災・感電・けがの恐れがあります。

禁 止
体が濡れたままの状態では、絶対に使わない。
感電・故障の恐れがあります。

禁 止
電源コードの取扱いについては以下の項目に注意する。
●傷つけたり、破損させない　●加工しない
●無理に曲げたり、引っ張らない　●ねじらない
●使用時は束ねない　●重いものをのせない
●挟み込んだりしない
電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。

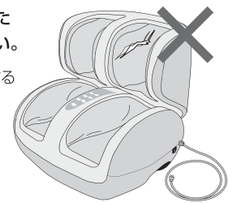
子供には、使わせないでください。
また、使用中は子供を近づけない。
自分で意思表示のできない人や身体の不自由な方には使用させない。
感電・けがをする恐れがあります。

交流100V以外では使わない。
また、コード類を本体に巻き付けない。
火災・感電の原因になります。

子供に本製品の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
けがや故障の原因になります。

使用中に足を強くあてたり、足を入れた状態で立ち上がったりしない。
けがや故障の原因になります。

布カバーが破れた状態で使用しない。
故障・事故・けがをする恐れがあります。



他の治療器との併用はしない。
けが・体調不良・事故の恐れがあります。

足部・ふくらはぎ部のマッサージ以外で使用しない。
故障・事故・けがをする恐れがあります。

⚠ 注 意

必ず守る

使用中に身体に異常があらわれたり感じたときには、直ちに使用を中止し、医師に相談する。

本製品は突起物のない平らで滑りにくい場所で使う。

守らないと故障や事故の原因になります。

本製品を使用する前には、電源スイッチ・操作パネルが正常に作動するか確認する。

守らないと事故やケガの恐れがあります。

電源プラグを抜く

停電のときは直ちに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

守らないと再通電されたとき事故の原因になります。

ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜く。

守らないと漏電・火災や感電の恐れがあります。

お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行う。

守らないと火災・感電の恐れがあります。

電源コードを抜くときは、コードを持たずに必ず先端のプラグを持って引き抜く。また、電源プラグのほこりなどは定期的にとる。

守らないと感電やショートして発火することがあります。

ぬれ手禁止

濡れた手で電源プラグの抜き差しはしない。

感電の恐れがあります。

禁 止

食後及び飲酒後はすぐに使わない。

体調不良の恐れがあります。

電源コードの上に重い物を載せたり、落としたり、コード類を本体の下敷きまたは足にはさまない。

火災・感電の恐れがあります。

禁 止

ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。また、ホットカーペット等の暖房器具の上で使わない。

火災の恐れがあります。

生地を無理に引っ張ったり、刃物やとがった物で突き刺したりしない。

けがや故障の原因になります。

本製品を移動するときは、引きずらないようにする。

床や畳を傷つける恐れがあります。

電源コードを無理に折り曲げたり、継ぎ足したりしない。

火災の恐れがあります。

操作パネルに衝撃を与えたり、ものを落下させない。

誤動作や故障の原因になります。

禁 止

電源コードや電源プラグが痛んだり、コンセントの差し込みがゆるいときには使用しない。

感電・ショート・発火の原因になります。

エアーバッグに故意に力を加えて無理やり止めない。

故障・ケガをする恐れがあります。

本製品は一般家庭用なので、業務用として使わない。

本製品に毛布などをかぶせて使用しない。

発火や本体内部の温度が高くなる原因になります。

電源プラグはコンセントに確実に差し込み、ゴミを付着させない。また、たこ足配線はしない。

感電・ショート・発火の恐れがあります。

⚠ 注 意

禁 止

本製品の上に立ったり、座ったり、踏み台にしたり、重い物を載せない。

故障・事故・けがをする恐れがあります。

可燃物や火気の近くでは使わない。

変形・故障・発火の恐れがあります。

機械油などの油成分が浮遊している場所および化学薬品などの成分が浮遊している場所では使わない。

変形・故障・発火の恐れがあります。

禁 止

ベンジン・シンナー・アルコールなどで拭いたり、殺虫剤などを本体にかけない。

ひび割れ・感電・引火の恐れがあります。

使用中、子供をそばに近づけない。

事故・けがをする恐れがあります。

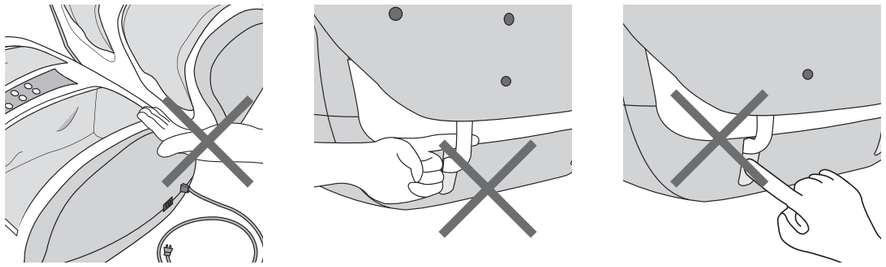
自分で意思表示のできない人や、身体の不自由な人には使わせない。

体調不良・けがをする恐れがあります。

禁 止

ふくらはぎ部分をリクライニングする時は、本体（足部）と本体（ふくらはぎ部）の間、リクライニングアームと本体の間に指をはさまないように注意する。また、アームと本体接続部の穴には指を入れない。

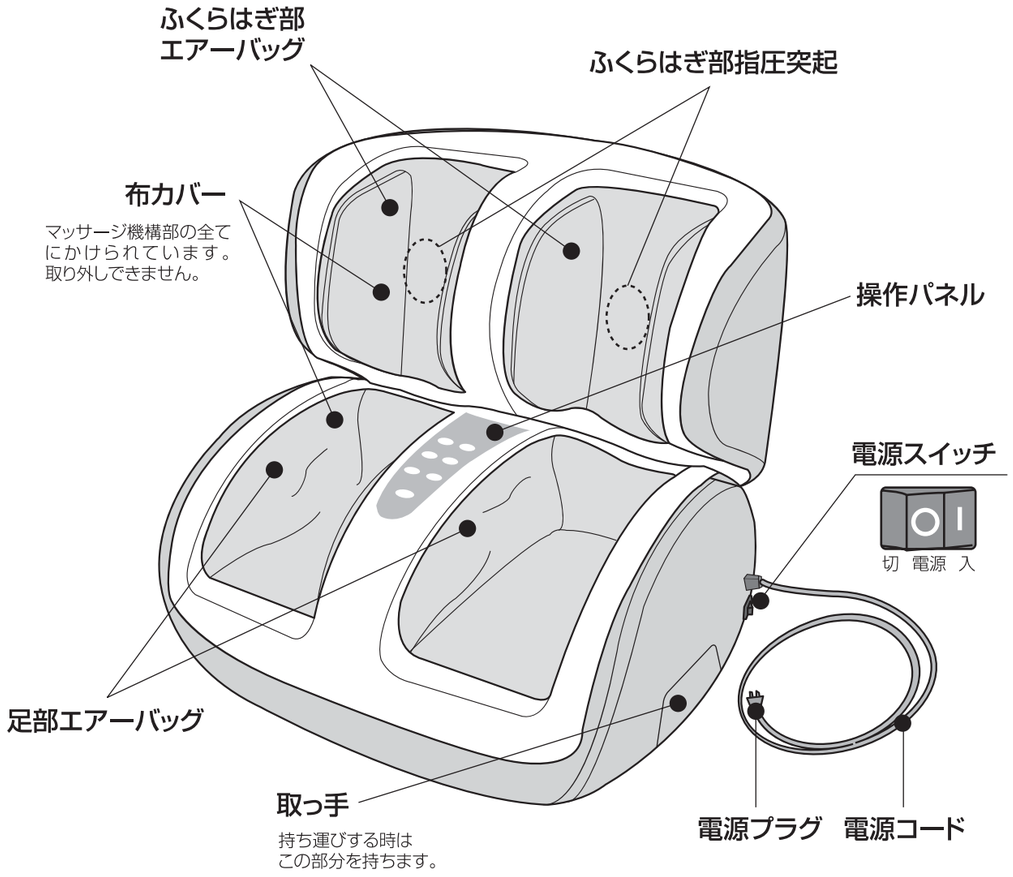
けがをする恐れがあります。



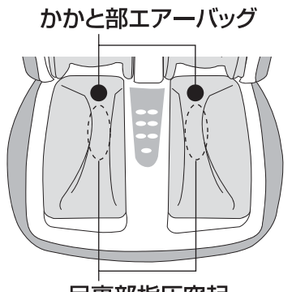
ご注意

- 本製品に異常が見られた場合、直ちに使用を中止し、お買い上げの販売店またはご相談窓口（裏表紙）にお問い合わせください。
- 本製品をしばらく使用せず、再度使用するときは、必ずすべての機能が正しく動作することを確認してからお使いください。
- 冬場は使用環境により本製品の底面が結露する場合がありますので、その場合は乾いた布で拭き取ってください。
- 床や敷物（カーペット等）の上に直接置かれますと底面のゴム足の跡が残り、汚れる恐れがあります。設置する場合は、マットなどを敷き、ゆっくりと置くことをお勧めします。

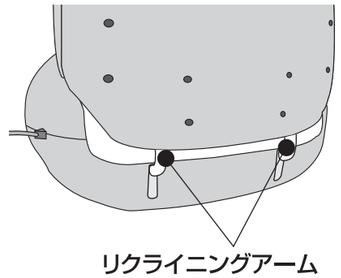
各部の名称とはたらき



足部上面



本体背面



操作パネル

●動作中はそれぞれ動作中のランプが点灯します。

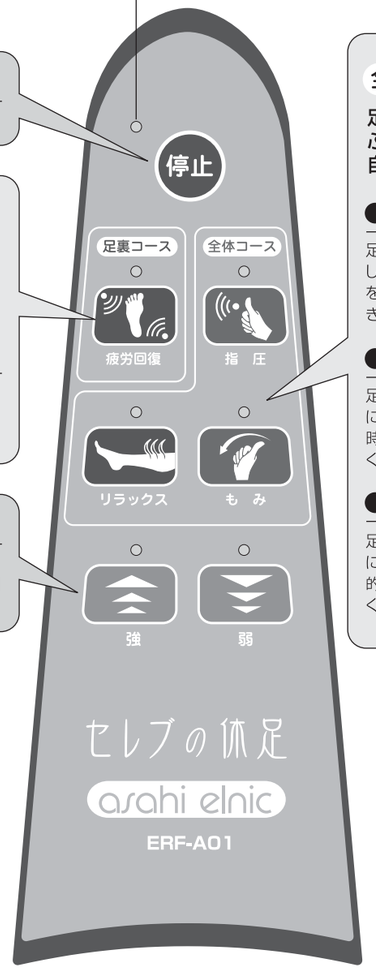
電源ランプ
電源スイッチを『入』にするとランプが点灯します。

● 停止 ボタン
すべて停止状態になります。

足裏コース
足･足裏･かかと部の
エアーマッサージが自動で始まり、
約15分で切れます。

● 疲労回復 ボタン
足、かかと部のエアーバッグでしっかり包み込み、足裏部指圧突起を小刻みに押し上げる事で、主に足裏を重点的に指圧マッサージします。

● 強さ調節 ボタン
マッサージの強さを2段階で設定できます。
最初にマッサージコースを選択したとき、「弱」のランプが点灯します。



全体コース
足･足裏･かかと部･
ふくらはぎ部のエアーマッサージが
自動で始まり、約15分で切れます。

● 指圧 ボタン
足、かかと、ふくらはぎ部のエアーバッグでしっかり包み込み、足裏、ふくらはぎ部指圧突起を小刻みに押し上げる事で、主に足裏、ふくらはぎを重点的に指圧マッサージします。

● もみ ボタン
足、かかと、ふくらはぎ部のエアーバッグで同時に包み込み、足裏、ふくらはぎ部指圧突起を一定時間押し上げ、圧迫･開放を繰り返す事で、足、ふくらはぎ全体を念入りにもみマッサージします。

● リラックス ボタン
足、かかと、ふくらはぎ部のエアーバッグで交互に包み込み、足裏、ふくらはぎ部指圧突起を規則的に押し上げ、圧迫･開放を繰り返す事で、足、ふくらはぎ全体をやさしくマッサージします。

ご注意

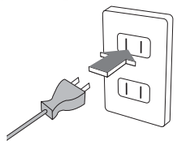
- ●電源を切る時は停止ボタンではなく、本体の電源スイッチでお切りください。
- ●操作パネルのボタンを2つ以上同時に押さないでください。
  故障の恐れがあります。

使いかた

ご使用の前に

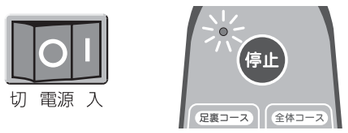
●本体を安定した場所に置いてください。
●テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。また、同じコンセントを使用しないでください。
AV機器に雑音が入ることがあります。
●布カバーが破れたり、はずれてないか確認してください。

1 電源プラグをコンセントに差し込みます。



2 電源スイッチを入れます。

操作パネルの電源ランプが点灯します。

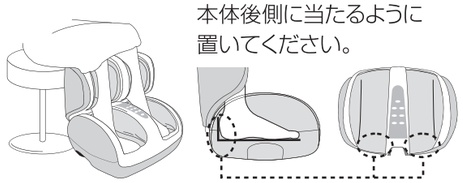


3 足を本体にのせます。

イスなどに座り、下のイラストのように足を置きます。

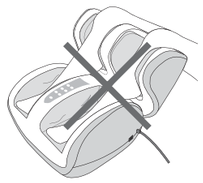
使用例

かかとが下図のように、本体後側に当たるように置いてください。



ご注意

●キャスター付きのイスに座って使用しないでください。
転倒によるけがをする恐れがあります。
●床に座って使用しないでください。
故障、けがをする恐れがあります。



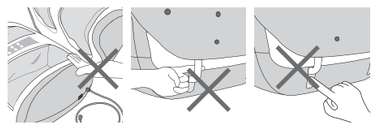
●リクライニング

座っているイスに合わせて角度を調節できます。本製品から足をはずすと元の位置に戻ります。
リクライニングをした時に、リクライニングアームのパイプの角で床やカーペットなどを傷つけないようご注意ください。

⚠ 注 意

禁 止

ふくらはぎ部分をリクライニングする時は、本体（足部）と本体（ふくらはぎ部）の間、リクライニングアームと本体の間に指をはさまないように注意する。また、アームと本体接続部の穴には指を入れない。
けがをする恐れがあります。



4 お好みのマッサージコースを選択します。

操作パネル（P6参照）のボタンを押して、お好みのマッサージコースを選択します。止めるときは 停止 を押します。

足裏コース

疲労回復：足、かかと部のエアーバッグでしっかり包み込み、足裏部指圧突起を小刻みに押し上げる事で、主に足裏を重点的に指圧マッサージします。

全体コース

指 圧：足、かかと、ふくらはぎ部のエアーバッグでしっかり包み込み、足裏、ふくらはぎ部指圧突起を小刻みに押し上げる事で、主に足裏、ふくらはぎを重点的に指圧マッサージします。

もみ：足、かかと、ふくらはぎ部のエアーバッグで同時に包み込み、足裏、ふくらはぎ部指圧突起を一定時間押し上げ、圧迫･開放を繰り返す事で、足、ふくらはぎ全体を念入りにもみマッサージします。

リラックス：足、かかと、ふくらはぎ部のエアーバッグで交互に包み込み、足裏、ふくらはぎ部指圧突起を規則的に押し上げ、圧迫･開放を繰り返す事で、足、ふくらはぎ全体をやさしくマッサージします。

5 マッサージの強さを選択します。

ボタンを押して強さ調節します。

選択された強さに切り替わり、ランプで表示します。

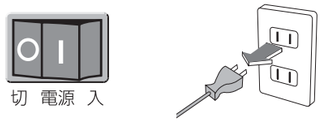
6 タイマーがはたらき、マッサージが自動的に終わります。

●各コースともに動作開始から約15分経過すると停止します。

動作中にコース変更されると、タイマーが一度リセットされ15分以上動作する恐れがありますのでご注意ください。

マッサージを途中でやめたいときは 停止 ボタンを押します。
●エアーバッグからエアーが抜け、停止します。

7 電源スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜きます。

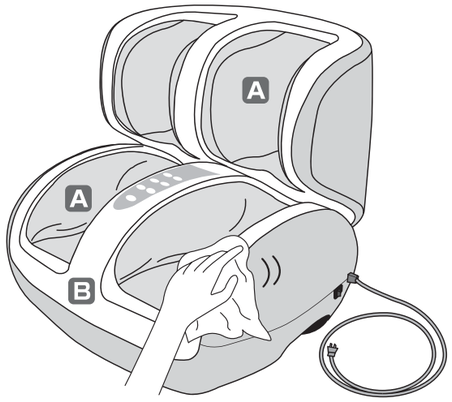


⚠ 警 告

必ず守る

マッサージは1回15分以内とする。
また同一箇所への連続使用はさける。
続けて使用する場合は、30分以上あけて使う。
筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがあります。

お手入れについて



A 布カバー部

1.水または中性洗剤をしみこませてよくしぼった布で汚れを拭き取ってください。
2.自然乾燥させよく乾かしてください。
（布カバーは取り外しできません）

B 本体（プラスチック部）

1.乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
2.汚れのひどいときは、水または中性洗剤をしみこませてよくしぼった布で拭き取った後、やわらかい布でから拭きしてください。

注意

電源プラグを抜く	**お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてから行う。** 火災・感電の恐れがあります。
ぬれ手禁止	**濡れた手で電源プラグの抜き差しはしない。** 感電の恐れがあります。

●お手入れには
ベンジン・シンナー・アルカリ性洗剤、漂白剤
などは使用しないでください。
変色、変形、割れの原因になります。

保管について

●汚れやほこりを取った後、湿気の少ない所に保管してください。
●しばらくご使用にならない時は布などのカバーをかけ、ホコリがつかないようにしてください。

ご注意

●高温・多湿・直射日光の当たる所・ホコリの多い所に保管はしないでください。

本製品の廃棄方法について

地球環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで各自治体の取り決めにしたがってください。

効能・効果

●疲労の回復を促進します。 ●血行をよくします。 ●筋肉の疲れをとります。 ●神経痛、筋肉痛を緩和します。

故障かなと思ったら

修理を依頼される前に、もう一度次の項目をお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店または朝日エルニック【お客様ご相談窓口】（裏表紙）にお問い合わせください。

こんな時は	考えられる原因	こう処置してください
音が気になる	エアーバッグがふくらむ時の音、しぼむ時の音などの動作音。	構造上やむをえず発生するもので機能などに影響はありません。
動かない	●電源プラグがはずれている。 ●電源スイッチが入っていない。	●電源プラグをコンセントに差し込む。 ●電源スイッチを入れる。（P7参照）
使用中に止まった	タイマーが働き、停止状態になっている。	30分以上間をあけてから再度操作する。（P8参照）

愛情点検について

長年ご使用の「エアーフットマッサージャー・セレブの休足」の点検を！

しばらく使用していなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

こんな症状はありませんか

●電源コードやプラグが異常に熱い ●電源コードに深い傷や変形がある ●焦げ臭いにおいがする ●動作中に異常な音や振動がする ●スイッチを入れても、ときどき運転しないことがある ●その他異常や故障がある

以上のような症状のときは、故障や事故防止のため、ご使用を中止し電源プラグをコンセントから抜いて、必ず販売店に点検・修理をご相談ください。

仕 様

商品名・型番	セレブの休足・ERF-A01
一般的名称	家庭用エアマッサージ器
医療機器認証番号	219AGBZX00023000
電源	AC100V 50/60Hz
定格消費電力	50W
定格時間	15分
タイマー	約15分
外形寸法（約）	幅550mm×奥行460mm ×高さ485mm
質量	約12.5kg
電源コード長さ	約2.0m
材質	本体：ABS 樹脂 布カバー：ポリエステル94% ポリウレタン6%
医療機器製造販売業	株式会社惣田製作所 〒522-0004 滋賀県彦根市鳥居本町492
医療機器製造販売業許可番号	25B2X10001

日本製